

Trainingszeiten/-gruppen Rhy Swimming - Februar - Juli 2026



Tag	Montag	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
Ort	Balgach	Balgach	Balgach	Balgach	Balgach	Altstätten	Altstätten	Altstätten	Altstätten	Balgach	Balgach	Balgach	Balgach
Badzeiten	18:00-19:00	18:00 - 20.30	18:00 - 20.30	18.30-20.00	18.30-20.00	18:00 - 20.30	19:00-20:30	18:00 - 20:00	18:00-20.30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-21:00	18:30-21:00
17:45 - 18:00													
18:00 - 18:15	MiniKids	Speedies B	Kidsliga			MiniKids		Orca 2 (jüngere)	Delfin	Speedies B	Kidsliga	Delfin	Delfin
18:15 - 18:30	MiniKids	Speedies B	Kidsliga			MiniKids		Orca 2 (jüngere)	Delfin	Speedies B	Kidsliga	Delfin	Delfin
18:30 - 18:45	MiniKids	Speedies B	Kidsliga	Speedies A	Speed A	MiniKids		Orca 2 (jüngere)	Delfin	Speedies B	Kidsliga	Delfin	Delfin
18:45 - 19:00	MiniKids	Speedies B	Kidsliga	Speedies A	Speed A	MiniKids		Orca 2 (jüngere)	Delfin	Speedies B	Kidsliga	Delfin	Delfin
19:00 - 19:15		Speedies A	Speed A	Speedies A	Speed A	Speedies A	Speed A	Orca 1	Speed A	Speedies B	Speedies B	Speedies A + SpA	Speedies A + SpA
19:15 - 19:30		Speedies A	Speed A	Speedies A	Speed A	Speedies A	Speed A	Orca 1	Speed A	Speedies B	Speedies B	Speedies A + SpA	Speedies A + SpA
19:30 - 19:45		Speedies A	Speed A	Speedies A	Speed A	Speedies A	Speed A	Orca 1	Speed A			Speedies A + SpA	Speedies A + SpA
19:45 - 20:00		Speedies A	Speed A	Speedies A	Speed A	Speedies A	Speed A	Orca 1	Speed A			Speedies A + SpA	Speedies A + SpA
20:00 - 20:15		Speedies A	Speed A			Speedies A	Speed A		Speed A			Speedies A + SpA	Orca 1 + 2
20:15 - 20:30		Speedies A	Speed A			Speedies A	Speed A		Speed A			Speedies A + SpA	Orca 1 + 2
20:30 - 20:45												Orca 2 (jüngere)	Orca 1
20:45 - 21:00												Orca 2 (jüngere)	Orca 1

Team Team-Ziel Team Hauptverantwortliche / Trainerteam

Speed A	Wettkampfschwimmen mit Lizenz
Speedies A	Wettkampfschwimmen mit Lizenz
Speedies B	Nachwuchsschwimmtraining mit Lizenz
Kidsliga	Nachwuchsschwimmtraining (Kidsliga)
Minikids	Kinderschwimmen / Einsteiger
Delfin	Breitensport-Schwimmtraining für Kinder
Orca	Breitensport-Schwimmtraining für Jugendliche

Katja/Saskia	Leonie, Irene
Katja/Saskia	Leonie, Irene, + Assistenztrainer
Johanna	Ladina
Tereza	Katrin
Leonie	Jasmin
Leonie/Martina	Andri, Emma
Irene	Jasmin

Kontakt



sportliche-leitung@rhyswimming.ch
info@rhyswimming.ch
www.rhyswimming.ch
 01.07.2025